

ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΣΑΒΒΑΤΟ 29 ΜΑΙΟΥ 2010-ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΣΤΑΔΙΟ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

09:00 - 09:45 Προσέλευση - Εγγραφές

ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ & ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

- 10:00 - 10.45** Τεχνικές ψυχολογικής υποστήριξης
Γρούγιος Γεώργιος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσ/νικης
- 10:45 - 12:00** Προετοιμασία ομάδας - Εβδομαδιαίος κύκλος αγωνιστικής περιόδου .
Ολλανδός , Καθηγητής ποδοσφαίρου UEFA
- 12:00 - 12:15** **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕ**
- 12:15 - 13:00** Εργομετρικές μετρήσεις (Συμβουλές για Φυσική κατάσταση) -
Θεωρεία Κέλλης Σπύρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ
- 13.00 - 14.00** Μετρήσεις στο γήπεδο - Πράξη
Κέλλης Σπύρος & Κέλλης Ιωάννης .

14:00 - 16:00 **ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΦΑΓΗΤΟ (ΜΠΟΥΦΕΣ)**

16.00-18.00 Τακτική ομάδας στο 4-3-3 σε Άμυνα και Επίθεση . Θεωρεία και Πράξη
Νιόμπλιας Νίκος , Προπονητής

*** Στο πρακτικό θα συμμετέχουν οι ομάδες

1. Στις μετρήσεις Λίντο
2. Τακτική Εργοτέλης